

PASANTÍA COSTA RICA



27 de Septiembre
al 17 de octubre


MAYOR
VALOR

ABORDAJE INTEGRAL DE LAS PERSONAS MAYORES DEL SIGLO XXI – EDICIÓN COSTA RICA 2026 (CURSO + CONGRESO + PRÁCTICAS)

Mayor Valor junto a la Universidad de Costa Rica responde a la demandas formativas interdisciplinarias que la región presenta para la debida atención y cuidados de las personas mayores. Formaciones que integren fundamentos clínicos y psicosociales, experiencia práctica en servicios y aprendizaje situado en contextos comunitarios. La formación incluye tres componentes:

1. Una semana teórica para alinear marcos y herramientas
2. Una semana de congreso en la UCR que expone a tendencias, investigación y redes profesionales
3. Una semana de prácticas y visitas técnicas a centros, residencias, dispositivos comunitarios y a la Zona Azul de Nicoya, referente internacional en longevidad, estilos de vida y entramados comunitarios.

PROGRAMA INCLUYE (POR 20 DÍAS):

-  • Pasaje Aéreo (Santiago – San José – Santiago)
-  • Traslados Aeropuerto San José – Hotel – Aeropuerto San José
-  • Traslados a las visitas en terreno y zona azul (Nicoya)
-  • 20 noches de estadía en hotel universitario
-  • Desayunos, Almuerzos y Cenas incluidos (Desayuno en lugar de alojamiento, almuerzos y cenas en restaurant de la universidad)
-  • Matrícula y arancel del curso teórico– practico UCR e inscripción en congreso internacional
-  • Certificado de Extensión Docente UCR (curso teórico) + Constancia de participación en Congreso UCR + Certificado de prácticas y visitas técnicas (UCR + instituciones colaboradoras)
- Visitas a 3 centros gerontológicos
-  • Seguro de viaje
-  • Impuestos Aéreos
- Fines de semana libres (alojamiento y alimentación en el mismo lugar se mantienen)
-  • Merchandising Mayor Valor

NOTA: Se viaja el sábado 27/09/2026 desde el Aeropuerto Internacional T2 Arturo Merino Benitez de Santiago de Chile.

¿A QUIÉNES VA DIRIGIDO?

1. PROFESIONALES DE LA SALUD
2. PROFESIONALES DE LAS CIENCIAS SOCIALES
3. ESTUDIANTES DE 5TO AÑO (PRÓXIMOS A SUS PRÁCTICAS)
4. TÉCNICOS Y CUIDADORES QUE BUSQUEN TRABAJAR O TRABAJEN CON PERSONAS MAYORES



Profesionales de la Salud, que ya desarrollan su labor: Médicos, enfermeros, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y fonoaudiólogos interesados en mejorar su comprensión y habilidades en el cuidado de personas mayores. También podrán participar estudiantes de último año de carrera del área de la salud y ciencias sociales de Chile

Trabajadores Sociales y Psicólogos: Profesionales que desean adquirir conocimientos especializados para abordar los aspectos psicosociales del envejecimiento.

Educadores y Personal de Centros Gerontológicos: Personal de centros de día, residencias y otras instituciones que brindan servicios a personas mayores.

OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVO GENERAL DEL CURSO:

Desarrollar conocimientos, habilidades y actitudes para el abordaje integral de personas mayores en contextos clínicos y comunitarios, integrando evidencia, buenas prácticas y experiencias de campo en Costa Rica. Además, se busca que los participantes puedan aplicar lo aprendido en sus respectivos entornos laborales, fortaleciendo su quehacer profesional desde una mirada más completa, ética e integral, y convirtiéndose en un verdadero aporte para la calidad de vida y bienestar de las personas mayores con las que trabajan

OBJETIVOS ESPECIFICOS DEL CURSO:

- Actualizar fundamentos sobre envejecimiento, salud mental, demencias, funcionalidad, nutrición, comunicación y deglución, cuidados paliativos, duelo y gestión de centros.
- Comprender marcos normativos y de derechos, y su aplicación en entornos institucionales y comunitarios.
- Diseñar, en equipos interdisciplinarios, un plan de intervención lúdico terapéutico aplicable en servicios gerontológicos.
- Participar y vincularse con redes académicas y profesionales a través del Congreso UCR.
- Observar y analizar modelos de cuidado comunitario y factores socioculturales asociados a longevidad en centros gerontológicos y Zona Azul de Nicoya.

METODOLOGIA DE ENSEÑANZA

- Clases magistrales breves + seminarios aplicados y talleres prácticos.
- Trabajo por equipos interdisciplinarios
- Visitas y prácticas con tutorización académica y guía de observación.
- Diseño, pilotaje y defensa de un plan de intervención lúdico terapéutico.
- Participación guiada en Congreso (agenda recomendada y reflexión crítica)

EVALUACIÓN

Elaboración de un plan de intervención interdisciplinario, acorde a los contenidos entregados en las clases teóricas y lo observado en las visitas prácticas. Para ello, los participantes serán organizados en equipos de cinco integrantes, los cuales se definirán durante el primer día de actividades.

Desde el inicio del curso se entregará la pauta de trabajo y la rúbrica de evaluación, con el fin de orientar el proceso de desarrollo del proyecto. Este deberá ser trabajado a lo largo de las tres semanas, considerando su entrega y defensa durante la jornada final del programa. Para la aprobación, será necesario obtener la calificación mínima establecida en la rúbrica, junto con cumplir los siguientes requisitos: 80% de asistencia a las clases teóricas, participación en el congreso académico y asistencia activa en las prácticas presenciales.

Finalmente, la **certificación será otorgada por la Universidad de Costa Rica (UCR) por 90 hrs cronológicas**, siempre que se cumplan todos los requisitos académicos y administrativos establecidos por la institución.

Semana 1 – Módulo teórico (UCR)

- Proceso de envejecimiento; demografía, dependencia y derechos.
- Demencias: evaluación e intervención neuropsicológica.
- Salud mental en la vejez: ansiedad, depresión, soledad no deseada, suicidio.
- Funcionalidad, prevención de caídas, marcha y movimiento; terapia ocupacional.
- Comunicación y deglución en mayores; disfagia y seguridad alimentaria.
- Odontogeriatría y su impacto en bienestar y nutrición.
- Cuidados paliativos y acompañamiento en el final de vida; duelo y trabajo con familias.
- Gestión de centros gerontológicos, calidad asistencial y ACP.
- Sexualidad y afectividad en la vejez.

Semana 2 – Congreso UCR (itinerario académico)

- Asistencia a conferencias magistrales, simposios y mesas temáticas.
- Opcional: envío y presentación de póster/ponencia breve (coordinación previa).
- Networking académico-profesional con la red UCR y actores del ecosistema gerontológico costarricense y regional.

Semana 3 – Prácticas y visitas técnicas

- Dispositivos comunitarios (centros diurnos, programas municipales, ONG).
- Residencias y centros de día: observación, talleres y aprendizaje-servicio supervisado.
- Zona Azul de Nicoya (2 días): inmersión guiada, diálogo con referentes locales, observación de factores comunitarios y estilos de vida asociados a longevidad.
- Jornada de aplicación práctica del plan de intervención diseñado por equipos.

CRONOGRAMA

Lunes 28 de septiembre

09:00 – 12:00 hrs | Clases teóricas

Introducción al proceso de envejecimiento y la vejez (enfoque biopsicosocial), Tatiana Quiroz
Demografía del envejecimiento, Tatiana Quiroz

13:00 – 15:00 hrs | Clases teóricas

Marco legal y políticas públicas en envejecimiento y adultez mayor, Tatiana Quiroz

Martes 29 de septiembre

09:00 – 12:00 hrs | Clases teóricas

Grandes síndromes geriátricos, Nolbert Román

13:00 – 15:00 hrs | Clases teóricas

Funcionalidad, marcha y movimiento en la vejez, Maribel Matamoros
Recreación y participación en la vejez, Maribel Matamoros

Miércoles 30 de septiembre

09:00 – 12:00 hrs | Clases teóricas

Síndromes demenciales y abordaje integral, Allis Sellek

13:00 – 15:00 hrs | Clases teóricas

Salud mental en la vejez, Maureen Araya

Jueves 1 de octubre

09:00 – 12:00 hrs | Clases teóricas

Comunicación y deglución en la vejez, Paula Rodríguez

13:00 – 15:00 hrs | Clases teóricas

Sexualidad y afectividad en la vejez, Daniela Fonseca

Viernes 2 de octubre

09:00 – 12:00 hrs | Clases teóricas

Gestión de centros gerontológicos, calidad asistencial y Atención Centrada en la Persona (ACP), María José García

CRONOGRAMA

PRECONGRESO Y CONGRESO INTERNACIONAL

Lunes 5 y martes 6 de octubre

Participación en actividades de Precongreso

Espacios académicos orientados al intercambio de experiencias, actualización profesional y preparación para el Congreso Internacional.

Miércoles 7 al viernes 9 de octubre

Congreso Internacional de Gerontología

Participación en conferencias magistrales, mesas redondas y actividades interdisciplinarias junto a profesionales nacionales e internacionales del ámbito gerontológico.

Podrás exponer como ponente de tu poster e investigaciones académicas, tendrás hasta el 30 de junio para enviarlo al área encargada de la Universidad para ser contactado finalmente si es que cumples con los requisitos.

Mayor Valor te ayudará con las gestiones en caso de estar interesado en exponer.



**IX CONGRESO INTERNACIONAL DE
GERONTOLOGÍA**

El envejecimiento y la vejez:
miradas interdisciplinarias que
tejen redes saberes y experiencias

PPGer

Programa de Posgrado en
Gerontología

VALOR

CRONOGRAMA

VISITAS TÉCNICAS Y EXPERIENCIAS EN TERRENO

Domingo 11 de octubre 08:00 – 12:00 hrs Salida desde UCR, San Pedro. Traslado hacia Nicoya con paradas programadas para hidratación y descanso.

Lunes 12 de octubre | Visita Zonas Azules – Nicoya

10:00 hrs Charla asociación Zonas azules

12:00 – 13:30 hrs Almuerzo en Jardín Azul – Nicoya.

14:00 – 14:45 hrs Visita técnica a institución gerontológica local.

15:15 – 16:00 hrs Segunda visita técnica en Zona Azul.

16:30 hrs Llegada al hotel.

19:00 hrs Cena típica nicoyana incluida en el programa.

Martes 13 de octubre | Continuación Visita Zonas Azules

08:00 hrs Salida desde el hotel en Nicoya.

08:30 – 09:15 hrs Visita técnica a institución local.

09:15 – 14:00 hrs Traslado de regreso con parada para almuerzo e hidratación.

15:00 hrs Llegada a UCR.

Miércoles 14 de octubre | Visita a Hogares de Larga Estadía

08:00 hrs Salida desde UCR, San Pedro.

09:00 – 11:10 hrs Visita al Hogar Albernia – San Isidro, Heredia.

11:20 – 12:20 hrs Visita a OHANA Casa Fra – Heredia.

12:20 – 13:20 hrs Almuerzo libre (Almuerzo Pic -nic).

13:40 – 14:40 hrs Visita a Casa Nazareth – San Pedro.

15:00 hrs Llegada a UCR.

Jueves 15 de octubre | Visita a Centros Diurnos

08:00 hrs Salida desde UCR, San Pedro.

08:20 – 09:10 hrs Visita al Centro Diurno San Antonio Padua (CECUIDAM) – Pavas.

09:30 – 11:30 hrs Visita a Club Stanzza – Escazú.

12:00 – 13:00 hrs Almuerzo libre (Almuerzo Pic – nic).

14:10 – 14:40 hrs Visita al Centro Diurno San Vicente Paul – Tibás.

15:10 – 16:00 hrs Visita a Asociación Casa para la Persona Adulta Mayor de Moravia (ACAPAM) – Moravia.

16:20 hrs Llegada a UCR.

Viernes 16 de octubre

Entrega de memoria final y jornada de cierre

Espacio de reflexión académica, retroalimentación y finalización oficial de la pasantía internacional.

Sábado 17 de octubre

Vuelo de vuelta a Santiago de Chile (LATAM) 16:55 hora local llegando a Santiago a las 3:25 AM domingo 18 de octubre.

PRECIOS

VALORES DE LA PASANTÍA
PLAN ÚNICO
Estadía en habitación individual 20 noches (San José) 1 noche en hotel zona Azul (Nicoya)
Desayunos (alojamiento), almuerzos y cenas (Universidad)
Traslado a visitas y zona azul
Matricula, arancel del curso, inscripción congreso, certificación Universidad de Costa Rica
Seguro de Viaje
Merchandising
Vuelos ida y vuelta Santiago de Chile - San José Costa Rica
Maleta de cabina 12 kg + mochila
TOTAL TRANSFERENCIA: \$3.300.000
TOTAL PAGO WEB: \$3.426.000

PRECIO FULL REBAJADO

 Transferencia bancaria: (Cuotas sin interés, sin embargo, total del plan de viaje debe estar pagado antes del 1 de septiembre de 2026)

- Plan Único: **\$3.000.000 CLP** (Transferencia)

Pago Web: (Tarjeta de crédito, de acuerdo a monto y cuotas según entidad bancaria crediticia) Asume cobro del 3,6 % por uso de pasarela de pago de pag web.

- Plan Único: **\$3.109.000 CLP**

Datos bancarios para pagos desde Chile:

Banco: BCI

Cuenta Corriente: 89947118

Titular: Mayor Valor SpA

RUT: 77.991.977-3

Email: contacto@mayorvalor.com

Datos para pagos a Mayor Valor desde el EXTRANJERO por Global 66:

Usuario: @003mayorvalorcl

·Banco: Global 66

·Cuenta Corriente: N° 13012057

·Titular: Mayor Valor SpA

·RUT: 77.991977-3

·Email: contacto@mayorvalor.com

***Previo al pago te pediremos rellenar un formulario de inscripción con tus datos personales y una vez inscrit@ te citaremos a una entrevista online con el equipo Mayor Valor, finalmente se realiza el pago.**

CONTACTO



WWW.MAYORVALOR.COM



[@MAYORVALORR](https://www.instagram.com/MAYORVALORR)



[MAYOR VALOR SPA](#)



[MAYOR VALOR](#)



[@MAYORVALOR](https://www.tiktok.com/@MAYORVALOR)



CONTACTO@MAYORVALOR.COM



+56978987256

+56988355611

+34644314007