



ugr

Universidad
de Granada

PASANTÍA GRANADA, ESPAÑA 2026

Nombre: **“Abordaje Integral de las Personas Mayores en el Siglo 21”**

Lugar: **Universidad de Granada, España (UGR)**

Fechas: **14 de febrero al 1 de marzo 2026.**

Mayor Valor, junto al apoyo de Corfo, se une a la Universidad de Granada y a diferentes residencias y centros de día en la misma ciudad, para crear un curso teórico- práctico integral sobre los retos del envejecimiento del siglo 21. Creemos que esto comienza con la formación especializada de quienes los acompañan, fortaleciendo sus habilidades con un enfoque que abarca lo físico, emocional y social. Trabajamos por una sociedad más consciente, donde se respete, valore y cuide a las personas mayores, desterrando estigmas y promoviendo empatía, inclusión y responsabilidad intergeneracional. ¡Súmate a vivir la experiencia!

PROGRAMA INCLUYE (POR 15 DÍAS):

- Pasaje Aéreo (Santiago – Madrid – Santiago)
- Traslados Aeropuerto Madrid – Granada – Aeropuerto Madrid
- Traslados a las visitas en terreno
- 14 noches de estadía en Colegio Mayor Cisneros, en habitación individual
- Desayuno, Almuerzos y Cenas incluidos (Administrado en lugar de alojamiento, menú según dieta española)
- Matrícula y arancel del curso teórico- práctico UGR
- Certificado de 45 horas lectivas, 4 créditos certificada por la Universidad de Granada
- Visitas a 3 centros gerontológicos
- Seguro de viaje
- Impuestos Aéreos
- Entrada Alhambra, monumento más visitado en España
- Merchandising Mayor Valor

NOTA: *Se viaja desde Santiago el sábado 14/02, para llegar el domingo 15/02 a la ciudad de Granada durante la tarde para conocer los alrededores, cenar y descansar, posteriormente el lunes 16/02 comienzan las clases del curso. Vuelo incluye cena y desayuno, el almuerzo debe ser costeadado por cada persona al llegar al aeropuerto de Madrid, ya que estaremos en trayecto al transporte hacia Granada.*

A QUIÉNES VA DIRIGIDO:

- Profesionales de la Salud, que ya desarrollan su labor: Médicos, enfermeros, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y fonoaudiólogos interesados en mejorar su comprensión y habilidades en el cuidado de personas mayores. También podrán participar estudiantes de último año de carrera del área de la salud y ciencias sociales de Chile
- Trabajadores Sociales y Psicólogos: Profesionales que desean adquirir conocimientos especializados para abordar los aspectos psicosociales del envejecimiento.

- Educadores y Personal de Centros Gerontológicos: Personal de centros de día, residencias y otras instituciones que brindan servicios a personas mayores.

OBJETIVO GENERAL DEL CURSO:

Brindar a profesionales de diversas áreas una comprensión integral de los aspectos relevantes en el cuidado y atención de las personas mayores en el siglo 21, abordando temas de salud mental y física, aspectos psicosociales, nutrición, cuidados paliativos, odontogeriatría y gestión de centros gerontológicos, logopedia y demencias.

OBJETIVOS ESPECIFICOS DEL CURSO:

- Comprender los conceptos fundamentales en gerontología
- Conocer los aspectos físicos y mentales del envejecimiento
- Promover el envejecimiento activo y saludable
- Desarrollar habilidades de comunicación y relación con personas mayores
- Adquirir conocimientos sobre la gestión y organización de centros gerontológicos
- Desarrollar habilidades para el trabajo interdisciplinario y colaborativo en gerontología

METODOLOGIA DE ENSEÑANZA:

- Clases teóricas expositivas con apoyo de material audiovisual
- Análisis de casos prácticos y ejemplos de la vida real.
- Debate y discusión en grupo sobre temas relevantes.
- Trabajo en equipo para la elaboración de proyectos relacionados con la atención a personas mayores, para poner en acción durante la práctica en las residencias, centros de día, fundaciones etc.
- Visitas a centros gerontológicos

EVALUACIÓN

- Participación en clase.
- Examen final que evalúe los conocimientos adquiridos durante el curso. (Prueba de alternativas).
- Asistencia al 75% del curso, incluyendo visitas.

CONTENIDOS DEL CURSO

- Introducción a la Gerontología: conceptos clave, longevidad y calidad de vida.
- Adaptación a cambios y salud emocional en personas mayores en residencias.
- Salud mental en la vejez: ansiedad, depresión, soledad, prevención del suicidio, sexualidad y vínculos afectivos.
- Demografía del envejecimiento y derechos de las personas mayores.
- Actividad física y bienestar: fisioterapia, movilidad, prevención de caídas.
- Terapia ocupacional: valoración geriátrica, programas de intervención, independencia funcional.

- Odontogeriatría: salud bucal, envejecimiento bucodental, investigaciones.
- Cuidados paliativos y fin de vida: evaluación, intervención médica y social, apoyo familiar.
- Gestión de centros gerontológicos: modelos, liderazgo, calidad de atención.
- Nutrición en el adulto mayor: programas alimentarios, modelos de intervención.
- Demencias: tipos, diagnóstico, abordaje conductual y farmacológico.
- Neuropsicología de las demencias: signos cognitivos y planes de intervención.
- Logopedia: comunicación y deglución en personas mayores.
- Duelo: acompañamiento a personas mayores y sus familias.

Total, horas de clases teóricas: 35 horas teóricas

Total, horas visitas a centros: 9 horas

***Certificación:** Al finalizar el curso, se entregará un certificado de asistencia y aprobación que reconozca la participación y el desempeño académico de los estudiantes, por la Universidad de Granada.

VALORES DE LA PASANTÍA	
PLAN BÁSICO	PLAN PREMIUM
Estadía en habitación individual 15 días	Estadía en habitación individual 15 días
Desayunos, almuerzos y cenas (menú español)	Desayunos, almuerzos y cenas (menú español)
Traslado a visitas	Traslado a visitas
Matricula, arancel del curso y Certificación	Matricula, arancel del curso y Certificación
Seguro de Viaje	Seguro de Viaje
Entrada Alhambra	Entrada Alhambra
Merchandising	Merchandising
Maleta de cabina 12 kg + mochila	Maleta de cabina 12 kg + bodega 23 kg + mochila
TOTAL TRANSFERENCIA: \$3.200.000	TOTAL TRANSFERENCIA: \$3.400.000
TOTAL PAGO WEB: \$3.312.000	TOTAL PAGO WEB: \$3.519.000

 **OFERTA PREVENTA (Hasta el 21 de septiembre 2025)**

 **Transferencia bancaria (hasta 6 cuotas sin interés pagando la primera cuota en agosto 2025):**

- Plan Básico: \$3.000.000 CLP (Transferencia)
- Plan Premium: \$3.200.000 CLP (Transferencia)
- Plan Básico: \$3.105.000 CLP (Pago Web)
- Plan Premium: \$3.312.000 CLP (Pago Web)

Datos bancarios para pagos desde Chile:

- Banco: BCI
- Cuenta Corriente: 89947118
- Titular: Mayor Valor SpA
- RUT: 77.991977-3
- Email: contacto@mayorvalor.com

Datos para pagos a Mayor Valor desde el EXTRANJERO por Global 66:

- Banco: Global 66
- Cuenta Corriente: N° 13012057
- Titular: Mayor Valor SpA
- RUT: 77.991977-3
- Email: contacto@mayorvalor.com

***Previo al pago te pediremos rellenar un formulario de inscripción con tus datos personales y una vez inscrit@ te citaremos a una entrevista online con el equipo Mayor Valor.**

Datos del Profesorado

- Nombre: **Cristina Gabriela**
 - Apellidos: **Dumitrache Dumitrache**
 - Titulación: Licenciada en Psicología, Máster en Gerontología Social, Doctora en Gerontología Social
 - Breve currículum: Profesora titular del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación y miembro del Grupo de Investigación en Gerontología. Su carrera investigadora se ha vinculado siempre al campo de la Gerontología, con especial interés en el estudio de variables emocionales, las relaciones sociales y programas de intervención psicogerontológicos. Tras la defensa de la tesis doctoral ha continuado con estas líneas de trabajo en las que cuenta con 25 artículos y 19 capítulos y 87 aportaciones en congresos nacionales e internacionales. Además, ha participado en proyectos y contratos competitivos de ámbito nacional e internacional. Respecto a su carrera docente, comenzó en 2009 en el área de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Granada impartiendo diferentes asignaturas relacionadas con el ámbito de la Psicología del Envejecimiento. Asimismo, ha colaborado como docente en el extinto Máster Universitario de Gerontología Social de la Universidad de Granada y actualmente está colaborando en el Máster en Gerontología Dependencia y Protección de los Mayores. Asimismo, es miembro de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología.
-
- Nombre: **Laura**
 - Apellidos: **Rubio Rubio**
 - Titulación: Licenciada en Biología, licenciada en Psicología, doctora en Gerontología Social
 - Breve currículum: Profesora titular del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación y miembro del Grupo de Investigación en Gerontología. Su carrera investigadora se ha vinculado al campo de la Gerontología, con especial interés en el estudio de los cambios en las variables emocionales, variables psicológicas disposicionales, participación social, envejecimiento activo y relaciones intergeneracionales. Cuenta con 15 publicaciones de impacto en revistas indexadas en la ISI Web of Science y 18 publicaciones en revistas indexadas en otras bases de datos, 23 capítulos de libro y 60 participaciones en congresos nacionales e internacionales. Además, ha participado en la redacción de 3 informes de investigación para entidades como Cáritas Diocesana o el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) con los que ha desarrollado proyectos de investigación para la mejora del envejecimiento activo y la prevención de la soledad en personas mayores. Todas estas contribuciones son resultado de las investigaciones realizadas en los 10 proyectos en los que ha participado o ha recibido financiación como investigadora principal, con el objetivo de dar difusión a los hallazgos encontrados o los programas de intervención realizados. También ha realizado colaboraciones internacionales y 3 estancias de investigación en centros extranjeros, en Chile, Puerto Rico y Portugal. Desde 2016 imparte docencia en el Máster Universitario en Gerontología, Dependencia y Protección de los Mayores, donde ha dirigido 35 trabajos fin de máster, uno de los cuales se transformó en un proyecto de tesis

doctoral que fue defendida en el año 2020 y que cuenta con varias publicaciones de impacto y aportaciones a congresos asociadas.

- Nombre: **David**
 - Apellidos: **Sánchez Teruel**
 - Titulación: Licenciado en Psicología doctor en Psicología Clínica y de la Salud
 - Breve currículum: Profesor titular del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico e investigador del Centro Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC). Especialista en Psicoterapia (European Federation of Psychologists Association (EFPA) con más de 25 años como psicólogo en Centro propio (autorización Salud N.I.C.A. Nº 24859). Desde 2007 docente en grado y posgrado en Universidad de Jaén (miembro del grupo de investigación "HUM-836: Evaluación e Intervención Psicológica") y de la Universidad de Córdoba. Autor/coautor de más de 57 publicaciones JCR, de 20 libros o capítulos de libros, y ponente invitado en más de cinco congresos internacionales. Es miembro de la Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud, de la División Académica del Consejo General de la Psicología de España y de la Sociedad Española de Suicidología (Spanish Society of Suicidology).
-
- Nombre: **Laura del Carmen**
 - Apellidos: **Sánchez**
 - Titulación: Licenciada en Psicología, Máster en Sexología y doctora en Psicología Clínica y de la Salud
 - Breve currículum: Profesora Contratada Doctora Indefinida del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Se ha especializado con formación de posgrado en Psicología Sanitaria, Sexología y Neuropsicología, siendo 'Registered Europsy Specialist in Psychotherapy'. Ha trabajado desde hace más de 15 años como docente en distintas universidades (UAL, UPSA, USAL, VIU, UCM, UOC). Actualmente es profesora en la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada, y en el Máster en Ciencias de la Sexología y el Máster de Terapias Contextuales de la Universidad de Almería. Cuenta con alrededor de 50 publicaciones científicas, ha participado en más de 100 congresos nacionales e internacionales y realizado estancias en otras universidades de prestigio. En el ámbito sanitario, ha atendido a pacientes con diversas problemáticas, por ejemplo, en la sexualidad. Por último, ha sido cofundadora de una spin-off sobre Sexología (Consultorio SEX2), junto al famoso divulgador científico Pere Estupinyà.
-
- Nombre: **Juan Antonio**
 - Apellidos: **Maldonado Molina**
 - Titulación: Doctor en Derecho
 - Breve currículum: Catedrático de Universidad en el Departamento de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. En su trayectoria docente e investigadora se ha especializado en Seguridad Social, publicando más de doscientos trabajos sobre diversas materias entre las que destacan las pensiones de jubilación y las prestaciones por dependencia, materia en la

que ha sido uno de los pioneros en su estudio en España. Director del Máster en Derecho de la Seguridad Social (título propio con 16 ediciones), coordinador del Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de los Mayores de la UGR (desde el año 2015) (desde 2010 y hasta 2015, secretario del mismo), investigador Principal de cuatro Proyectos ligados al envejecimiento. Investigador en catorce proyectos. Secretario del Departamento de Derecho del Trabajo desde 2014. Miembro de la Junta de Dirección desde 2010. Director y coordinador de 20 Congresos y Jornadas (nacionales e internacionales) Ponente y conferenciante en cien ocasiones. Integrante de once Tribunales de Tesis Doctoral y director de cinco Tesis doctorales.

- Nombre: **María Pilar**
 - Apellidos: **Díaz Conde**
 - Titulación: Doctora en Psicología Social
 - Breve currículum: Profesora titular del Departamento de Psicología Social. Desde la lectura de su tesis doctoral en la Universidad de Granada, los principales temas de investigación vienen siendo: envejecimiento, envejecimiento activo, participación social de las personas mayores y relaciones y programas intergeneracionales. El interés por estos temas ha motivado a realizar varias publicaciones, entre ellas, artículos de revistas y capítulos de libros. Asimismo, ha colaborado en la puesta en marcha y desarrollo de proyectos de investigación obtenidos en convocatorias públicas y competitivas y financiados mediante programas nacionales e internacionales, así como en contratos de investigación de especial relevancia con la administración pública. En cada uno de ellos, los objetivos de investigación han estado relacionados con los temas antes citados.
-
- Nombre: **Pedro Jesús**
 - Apellidos: **Ruiz Montero**
 - Titulación: Doctor por la Universidad de Granada (2015) y Universidad de Málaga (2022)
 - Breve currículum: Profesor titular del Departamento de Educación Física y Deportiva. Su especialidad y mayor experiencia son las personas migrantes, el colectivo adulto-mayor y el Aprendizaje-Servicio Universitario (ASEU). Cuenta con más de 60 artículos científicos publicados en las revistas más importantes e internacionales sobre Educación Superior y Actividad Física como Teaching and Teacher Education, Physical Education and Sport Pedagogy of, Education XX1. Actualmente participa en cuatro proyectos Nacionales de I+D+I. Forma parte de la Sociedad Científica RIADIS para la Inclusión Social, es IP de un grupo de investigación registrado en la Junta de Andalucía, coordina dos becas de iniciación a la investigación. Además, ha obtenido dos sexenios de investigación y un quinquenio.
-
- Nombre: **Patrocinio**
 - Apellidos: **Ariza Vega**
 - Titulación: Terapeuta Ocupacional y Fisioterapeuta y doctora en Medicina Clínica y Salud Pública

- Breve currículum: Profesora Titular del Departamento de Fisioterapia la Universidad de Granada. Anteriormente, trabajó como Terapeuta Ocupacional en el Servicio Andaluz de Salud durante más de 15 años. Completó tres estancias de investigación en Copenhague, Dinamarca (6 meses), Vancouver, Canadá (6 meses) y Gotemburgo, Suecia (5 meses). Es la investigadora principal de varios proyectos nacionales y del proyecto europeo titulado ActiveHip+ que tiene como objetivo cocrear un programa educativo y de formación para pacientes con fractura de cadera y sus familiares, ofrecido a través de una plataforma online (web y app). Ha publicado más de 40 artículos, muchos de los cuales involucran a pacientes mayores con fractura de cadera y sus familiares. Ha participado en un gran número de congresos nacionales e internacionales sobre el tema de la rehabilitación de pacientes con fractura de cadera y la inclusión de los familiares en el proceso de recuperación funcional.
- Nombre: **Marta**
- Apellidos: **Mora Traverso**
- Titulación: Terapeuta Ocupacional doctora en Medicina Clínica y Salud Pública
- Breve currículum: Docente invitada del Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Granada. Ha trabajado tanto en el extranjero (Holanda) como en España, en la clínica de la terapia ocupacional, mayormente en los ámbitos traumatológicos y neurológicos (2016-2020). Desde 2020, trabaja para la Fundación para la Investigación Biosanitaria de Andalucía Oriental Alejandro Otero (FIBAO) del Sistema Sanitario Público de Andalucía, con un contrato vinculado al proyecto "ACTIVEHIP: Activating Older People After a Hip Fracture" (20471), financiado por el EIT Health. En este proyecto se encarga mayoritariamente de probar la efectividad de la salud digital, en la recuperación de adultos mayores con fractura de cadera y sus cuidadores informales.
- Nombre: **Celia**
- Apellidos: **Rodríguez Pérez**
- Titulación: Nutrición y Bromatología, Tecnología de los Alimentos y Doctora en Química
- Breve currículum: Profesora Titular del Departamento de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Granada (UGR) y actual secretaria del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos INYTA (UGR) y de la Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas (SECF). Participa en 20 proyectos de investigación, 10 nacionales y autonómicos, 6 financiados por la UE en convocatorias competitivas y actualmente lidera proyectos de investigación relacionados con el efecto del consumo de cacao alto en polifenoles en el rendimiento cognitivo y la plasticidad cerebral. Es miembro de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), de la Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas (SECF) y de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE).
- Nombre: **José Luis**
- Apellidos: **Pareja Rivas**
- Titulación: Licenciado en Antropología y diplomado en Trabajo Social

- Breve currículum: Presidente del Grupo Social Lares y Profesor Externo del Máster de Gerontología, Dependencia y Protección de los Mayores de Universidad de Granada desde junio de 2018. Con más de 15 años de experiencia en el sector de atención a personas mayores, ha desempeñado diversas funciones en Cáritas Diocesana de Granada, donde ocupó cargos de responsabilidad, incluyendo el de secretario general de Cáritas Diocesana de Tánger. Desde mayo de 2023, es presidente nacional del Grupo Social LARES, una entidad sin ánimo de lucro referente en el Tercer Sector de Acción Social en España, dedicada a la atención de personas mayores, así como a aquellas en situación de discapacidad, dependencia o riesgo de exclusión social. Directivo de la Fundación Ntra. Sra. del Espino desde septiembre de 2003, donde gestiona el centro residencial Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Es socio numerario de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG) y ha contribuido con publicaciones significativas en el ámbito de la ética y la calidad en la atención gerontológica. Además, participa como ponente y profesor en numerosos congresos y másteres relacionados con la gerontología.
- Nombre: **José Antonio**
- Apellidos: **Gil Montoya**
- Titulación: Licenciado en Odontología por la Universidad de Granada en 1992 y Doctor en Odontología
- Breve currículum: Profesor titular de Universidad, acreditado a Catedrático por la ANECA y responsable de las materias Odontología en Pacientes Especiales y Gerodontología. Director del Departamento de Estomatología de la UGR. La línea prioritaria de investigación actualmente se centra en el estudio de la enfermedad periodontal como posible factor diagnóstico/pronóstico de las demencias. Autor de numerosas publicaciones en el campo del Cáncer Oral y de la Periodontitis-Enfermedad de Alzheimer participa en varios proyectos competitivos. Dictantes de cursos y seminarios en el área de la salud oral de las personas mayores.